

**„Wer andere kennt, ist gelehrt.
Wer sich selbst kennt, ist weise.“**
- Lao Tse

**Werte und Motivationen bestimmen unser Handeln im Leben.
Unsere Motivationen sind dabei untrennbar mit den Emotionen verbunden.**

**Daher ist es wichtig, unsere emotionalen Grundstrebungen zu kennen, um
dadurch unsere Motivationen besser bestimmen und unser Handeln verstehen
zu können.**

Verändern wir den Schwerpunkt unserer

- 1. emotionalen Grundstrebungen**
- 2. unserer Motivationen**

können wir auch unser Handeln ändern !

**Lernen Sie Ihr persönliches „Emotions-Motivations-Profil“ (PERSOGRAMM)
kennen!**

- *Drucken Sie zuerst die folgenden drei Seiten aus.*
- *Füllen Sie dann die beiden Frageseiten aus, in dem Sie pro Zeile entsprechend Ihrer Einschätzung ein Kreuz setzen.*
- *Senden Sie die ausgefüllten Seiten plus den von Ihnen ausgefüllten und unterschriebenen Vordruck an die dort angegebene Adresse.*
- *Fertig! Wenige Tage später erhalten Sie per E-Mail Ihr persönliches Profil und weitere Unterlagen, mit denen Sie an einer Veränderung Ihres Handelns arbeiten können.*

PersonalChangeCards™

Bewerten Sie die folgenden Aussagen, je nach dem, ob die Aussage auf Sie zutrifft oder nicht. Versuchen Sie so objektiv wie möglich zu sein. Antworten Sie möglichst spontan, versuchen Sie dabei ehrlich zu bleiben. Bitte in jeder Zeile eine Wertung.

Aussage	Stimmt	Stimmt nicht
Ich gehe regelmäßig ins Fitnessstudio bzw. betreibe Sport.		
Was ich mir in den Kopf gesetzt habe, ziehe ich auch durch.		
Mir ist es egal, wie die anderen über mich denken: Ich tue, was ich will.		
Große Herausforderungen faszinieren mich.		
Ich bin mit mir selbst und meiner Leistung oft unzufrieden.		
Wenn ein(e) andere(r) besser ist als ich, ärgert mich das.		
Karriere hat für mich eine enorme Bedeutung.		
Ich habe Wichtigeres zu tun, als mich an den Ganggesprächen in der Firma zu beteiligen.		
Es macht mir Spaß, Erfolge auch nach außen deutlich durch Statussymbole zu zeigen.		
Ich habe schon öfters Strafpunkte für zu schnelles Fahren kassiert.		
Aussage	Stimmt	Stimmt nicht
Ich mache mir ständig Sorgen über das, was die Zukunft noch alles bringt.		
Ich achte sehr darauf, dass alles seine Ordnung hat.		
Finanzielle Sicherheit ist für mich sehr wichtig.		
Ich fühle mich häufig gestresst und überfordert.		
Ich bleibe oft noch lange im Bett liegen, auch wenn ich längst ausgeschlafen habe.		
Ich habe Angst und fühle mich sehr unsicher, wenn ich vor vielen Menschen sprechen muss.		
Ich gehe regelmäßig zum Arzt und lasse mich vorbeugend untersuchen.		
Ich lese ab und zu Horoskope und glaube Ihnen auch.		
Meinen Haupturlaub verbringe ich immer am selben Ort.		
Ich gehe Konflikten mit Kollegen und Vorgesetzten grundsätzlich aus dem Weg.		
Aussage	Stimmt	Stimmt nicht
Ich unternehme gerne Abenteuerreisen.		
Ich liebe ausgefallene Mode.		
Ich bin ständig auf der Suche nach neuen, spannenden Erlebnissen.		
Wenn ich im Urlaub am Strand sitze oder liege, werde ich spätestens nach 1 Stunde unruhig.		
Ich gehe einmal pro Woche ins Theater oder ins Kino.		
Ich gehe gerne häufig auf Parties, um neue Leute kennen zu lernen.		
Ich würde gerne einmal Bungee-Jumping oder Paragliding ausprobieren.		
Je ausgefallener und exotischer die Speisen, desto lieber ist mir das.		
Wenn ich abends im Bett die Augen zumache, schlafe ich sofort ein.		
Ich mag Horrorfilme oder Science-Fiction Filme sehr.		

PersonalChangeCards™

Überlegen Sie nun, welche Aufgaben, Tätigkeiten, Situationen Sie persönlich motivieren bzw. motivieren würden. Bewerten Sie nach der folgenden Skala, je nach dem, ob Sie die jeweilige Aufgabe oder Tätigkeit oder Situation weniger oder mehr bevorzugen. Versuchen Sie so objektiv wie möglich zu sein. Es kommt nicht darauf an, wie gut oder schlecht Sie sind, es gibt auch kein richtig oder falsch. Füllen Sie bitte jede Zeile aus.

Versuchen Sie alle Werte der Skala zu verwenden, damit ein differenziertes Bild entsteht

1	2	3	4	5	6
← motiviert wenig		mittel		motiviert viel →	

Analytische Aufgaben	
Technische Aspekte	
Problemlösungen erarbeiten	
Neue Methoden entwickeln	
Rechnen und Mathematik	
Logisch denken	
Rationelles Arbeiten	
Arbeiten mit Fakten und Sachinformationen	
Administrative Aufgaben	
Planen	
Organisieren von Aufgaben	
Betriebswirtschaft / Finanzen	
Kontrollieren / Überwachen	
Arbeiten detailliert ausführen	
Risiken erkennen, abwägen	
Details genau beachten	
Ideen ausdrücken	
Schriftliche Mitteilungen	
Kontakte zu anderen Personen	
Unterweisen / Trainieren	
Empathie / Einfühlungsvermögen in andere Menschen	
Kommunizieren, Gespräche führen	
Gefühlsbetonte Aufgaben	
Gespräche mit vielen Personen	
Konzepterstellung	
Koordinieren unterschiedlicher Aspekte	
Dinge initiieren / Neues aufgreifen	
Kreativität / neue Ideen	
Denken in Bildern	
Neues entwickeln	
Details zu einem Ganzen zusammenführen	
Kombinieren neuartiger Aspekte	

PersonalChangeCards™

Sie wollen mehr über Ihre persönlichen Stärken, emotionalen Grundstrebungen und Motivationen erfahren?

Füllen Sie die beiden Seiten der „PersonalChangeCards“ aus. Senden Sie die beantworteten Frageseiten und diese ausgefüllte Seite an die unten stehende Adresse.

- Kosten für PersonalChangeCards,
- incl. Auswertung, Zusendung der Ergebnisse mit
- Tipps und weiteren schriftlichen Unterlagen, wie Sie Ihr Handeln ändern können

Komplettpreis: 39,00 EURO einschl. der gesetzl. MwSt.

- Ja, ich möchte mit den PersonalChangeCards mein persönliches **Emotions-Motivations-Profil** (PERSOGRAMM) feststellen und Unterlagen erhalten, mit denen ich an der Veränderung meines Handelns arbeiten kann. Senden Sie die Auswertung, Ergebnisse und weitere Unterlagen an meine unten genannte E-Mail-Adresse.

Anrede

Vorname, Name

Straße

Land/PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geboren

Beruf

Den Rechnungsbetrag überweise ich vorab mit dem Versand der ausgefüllten PersonalChangeCards. Die notwendigen Bankdaten habe ich angefordert unter info@memo-lab.de

Datum

Unterschrift

Senden Sie dieses Blatt und die ausgefüllten PersonalChangeCards an folgende Adresse:

*Patrick Haas
Barbaraweg 1 B
D-54470 Bernkastel-Kues*